



Salvamento
Agency



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



CORSO DI FORMAZIONE

TECNICO ISTRUTTORE NUOTO

Lezioni online serali + 3 incontri pratici in presenza

PARTENZA
24 AGOSTO 2026

ONLINE
25,5 ORE

PRESENZA
3 INCONTRI

ESAME
DOM 20 SETTEMBRE

ISCRIZIONI
APERTE

Percorso pensato per formare istruttori capaci di gestire didattica, sicurezza, progressione tecnica e conduzione dei gruppi in acqua.

PROGRAMMA ONLINE

DATA	ORARIO	MODALITÀ	ARGOMENTO
Lun 24/08/26	18:00-20:00	Online	Introduzione al corso; figura, ruolo e mansione dell'istruttore
Mer 26/08/26	18:00-20:30	Online	Comunicazione, motivazione e struttura di una lezione
Gio 27/08/26	18:00-20:00	Online	Disabilità
Ven 28/08/26	18:00-21:00	Online	Teoria e metodologia dell'allenamento
Mar 01/09/26	18:00-20:00	Online	Acquaticità 0-36 mesi
Mer 02/09/26	18:00-20:00	Online	Principi di fisica/idraulica; schemi motori terrestri e acquatici
Ven 04/09/26	18:00-20:00	Online	Elementi di anatomia funzionale; struttura di una Scuola Nuoto
Lun 07/09/26	18:00-21:00	Online	Didattica STILE e DORSO con progressioni didattiche
Mer 09/09/26	18:00-21:00	Online	Didattica RANA e DELFINO con progressioni didattiche
Lun 14/09/26	18:00-20:00	Online	Aquafitness
Mer 16/09/26	18:00-20:00	Online	Riepilogo operativo e confronto finale

PARTE PRATICA IN PRESENZA

INCONTRO 1

Ambientamento e acquaticità; galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione

INCONTRO 2

La locomozione in acqua e i 4 stili canonici; tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari

INCONTRO 3

Approfondimento tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari; nuoto per salvamento in corsia

ESAME
Domenica 20 settembre 2026

Info e iscrizioni: 349.7535019 | zanotti.salvamento@gmail.com |
www.salvamento-bergamo-brescia.it
Società Nazionale di Salvamento - Sezione Provinciale di Bergamo